

# Van baan naar voor jezelf beginnen

module 3

*werkboek*



# Geld verdienen

## **Opdracht 1 Wat zijn dingen die je nu al doet waar je betaald voor zou kunnen krijgen?**

Bijvoorbeeld reizen boeken, tekenen, glutenvrije taarten bakken. Vriendinnen helpen die er door heen zitten. Zelfs als jij een dagboek bijhoudt over hoe je met het overlijden van een geliefde omgaat kan je werk worden. Er een boek over maken zodat anderen mensen die iemand hebben verloren daar herkenning uit kunnen halen en miss zelfs iets kunnen leren. Of een soort bijeenkomsten organiseren voor vrouwen om erover te kunnen kletsen met mensen die iets soortgelijks hebben meegemaakt.

Misschien ben jij degene die altijd alles regelt, allerlei dingen regelen (uitjes, babyshowers) misschien kun je dan VA (Virtual Assistent) worden. Dat is iemand die een ondernemer helpt om van alles te regelen.

Of ben je je laatste tijd super erg aan het verdiepen in hoe je je hormonen na het stoppen van hormonale anti-conceptie in balans kan krijgen? Je kunt hier een blog voor beginnen en een cursus starten waarin je de basis lessen leert. En ja, misschien weet je niet ALLES. Maar je hoeft ook niet te zeggen dat je ALLES weet. Je kunt zeggen: dit heeft mij geholpen, dit zijn dingen die ik wel weet. En vanuit daar verder leren.

**Wat zijn dingen die je nu al doet waar je betaald voor zou kunnen krijgen? Maak een lijstje.**

---

---

---

---

---

---

---

---

# Geld verdienen

## Opdracht 2 Maak een mindmap

Je gaat d.m.v. een mindmap brainstormen over verschillende mogelijkheden om geld te verdienen met wat je leuk vindt om te doen of iets dat je juist heel erg raakt of zou willen veranderen. Doe deze oefeningen voor meerdere van je passies uit kolom 1 van het schema in de vorige module.

**1. Teken een rondje op papier en zet hier 1 van je passies/ talenten in (zie voorbeeld hieronder).**

**2. Schrijf hier omheen allerlei mogelijke manieren om geld te verdienen met die passie of dat talent.**

Laat hierbij je gedachten gewoon even de vrije loop. Dus laat nog even los of dat echt haalbaar is of niet. Juist door gewoon alles op te schrijven kunnen er nieuwe ideeën of inzichten ontstaan.



# Wat is er nodig?

## Opdracht 3 Wat is er nodig?

Pak onderstaand schema er weer bij. In de vorige module heb je hier je passie en talenten ingevuld. Nu ga je kijken naar wat de wereld nodig heeft en hoe je daar geld mee kunt verdienen.

Vul kolom 3 in. Vul hier in wat de wereld nodig heeft of wat mensen of dieren nodig hebben. Iets dat aansluit op jouw passie of iets dat jou raakt en je talenten die je hebt opgeschreven in kolom 1 en 2.

1. Passie / wat je raakt	2. Talenten	3. Wat is er nodig?	4. Waar kun je betaald voor krijgen?
<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Leuke reisjes boeken</i>  <i>Mensen helpen/ontzorg en</i>  <i>Huis stylen</i>  <i>Kinderen die gepest worden</i>  <i>Overconsumptie /duurzaamheid</i>	<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Leuke plekjes vinden/organiseren</i>  <i>Goed aanvoelen wat anderen nodig hebben</i>  <i>Gevoel voor stijl</i>  <i>Luisteren/spreken workshops geven</i>  <i>Schrijven</i>	<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Mensen die ontspannen op vakantie willen en geen stress willen van alles uitzoeken/regelen</i>  <i>Mensen die een sfeervol huis willen, maar niet weten hoe</i>  <i>Een luisterend oor/een veilige plek om zichzelf te kunnen zijn</i>  <i>Minder spullen, minder troep</i>	

Dit schema is gebaseerd op de Ikigai-methode.

# Wat is er nodig?

## Opdracht 4 Waar kun je betaald voor krijgen?

Vul nu kolom 4 in. Kijk naar wat je bij 1. je passie of iets dat je raakt, 2. je talenten en 3. wat de wereld nodig heeft hebt opgeschreven. Vul per passie in hoe je daar ook betaald voor zou kunnen krijgen. Kijk hiervoor ook naar de mindmap(s) die je hebt gemaakt.

Je kunt bij kolom 4 natuurlijk op meerdere ideeën komen. Schrijf die op en kies omcirkel degene die het meest bij jou past of waar je het enthousiast van wordt.

<b>1. Passie / wat je raakt</b>	<b>2. Talenten</b>	<b>3. Wat is er nodig?</b>	<b>4. Waar kun je betaald voor krijgen?</b>
<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Leuke reisjes boeken</i>	<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Leuke plekjes vinden/organiseren</i>	<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Mensen die ontspannen op vakantie willen en geen stress willen van alles uitzoeken/regelen</i>	<i>Bijvoorbeeld:</i>  <i>Eigen reisbureau starten</i>
<i>Mensen helpen/ontzorg en</i>	<i>Goed aanvoelen wat anderen nodig hebben</i>	<i>Mensen die een sfeervol huis willen, maar niet weten hoe</i>	<i>E-book met reistips over backpacken door Zuid-Amerika</i>
<i>Huis stylen</i>	<i>Gevoel voor stijl</i>	<i>Een luisterend oor/een veilige plek om zichzelf te kunnen zijn</i>	<i>Interieur advies</i>
<i>Kinderen die gepest worden</i>	<i>Luisteren/spreken workshops geven</i>	<i>Minder spullen, minder troep</i>	<i>Kindercoach/training 'Omgaan met pesten'</i>
<i>Overconsumptie/duurzaamheid</i>	<i>Schrijven</i>		<i>Workshop of e-book over minimalisme</i>

Dit schema is gebaseerd op de Ikigai-methode.



# Geld overhouden

## Opdracht 5. Check je uitgavenpatroon

Ik weet dat dit niet de allerleukste opdracht is en dat je er misschien zelfs niet echt zin in hebt. Toch zou ik je aanraden hier tijd voor te maken.

Het is namelijk zo dat geld veel minder vaak een obstakel is dan we denken, we geven het soms alleen aan de verkeerde dingen uit. Je kan er zomaar achter komen dat al die 'snelle' koffietjes buiten de deur je 80 euro per maand kosten. Of dat je wat abonnementen hebt waar je echt niks mee doet.

### 1. Check je bankieren app om inzicht te krijgen in wat jij per maand uitgeeft en waaraan.

Kijk naar de laatste 3 maanden en maak daar een gemiddelde van. Je zou het kunnen onder verdelen in onderdelen als 'huur/hypotheek', 'verzekeringen', 'kleding', 'vrije tijd', 'boodschappen', 'sparen', etc.

Hoeveel geef jij per maand uit? En waar geef je dat precies aan uit?

---

---

---

---

---

### 2. Wordt je echt blij van dingen waar je geld aan uitgeeft?

Van welke dingen wel en van welke iets minder? Wat zijn eigenlijk aankopen die je in t moment blij maken, maar daarna eigenlijk niet meer?

---

---

---

---

# Geld overhouden

## 3. Waarop kun je besparen?

Welke uitgaven zou je direct kunnen schrappen, zonder dat je dat echt vervelend vindt? Zodat je dan misschien al een dag minder kunt werken en naast je baan voor jezelf kunt starten.

Het gaat er helemaal niet om dat je straks niks meer kan doen wat je leuk vindt. Maar ga eens opzoek naar de uitgaven die je eigenlijk niet eens heel erg zal missen. Vooral als er tegenover staat dat je iets kan gaan opstarten wat je onwijs leuk vindt om te doen en daar voldoening uithaalt.

---

---

---

---

---

## 4. Hoeveel heb je per maand echt nodig?

Zo weet je hoe groot je buffer moet zijn als je bijvoorbeeld 3 maanden nodig hebt om de eerste dingen op te zetten voor dat je echt genoeg geld verdient.

---

---

5. Hoeveel maanden denk je nodig te hebben om alles op te zetten en betalende klanten te hebben? Wat is het bedrag van de buffer die je nodig hebt?

Aantal maanden: \_\_\_\_\_  
Totale buffer: \_\_\_\_\_



# Geld overhouden

## Opdracht 6. Maak een financieel plan B

Vaak is angst om niet genoeg te verdienen een van de redenen die je tegenhoudt om er echt voor te gaan. Daarom is het fijn om voorbereid te zijn op je angst om de sprong te wagen en niet genoeg geld te verdienen.

### 1. Maak een financieel plan B

Wat ga jij doen mocht je na een x aantal maanden toch nog weinig geld verdienen? (Bijvoorbeeld: freelance klussen aannemen. Wat voor soort freelance klussen dan? Of een tijdje interim werken. Geld van spaarrekening gebruiken. Of uiteindelijk toch weer (tijdelijk, fulltime of parttime) in loondienst.

---

---

---

---

---

